



SAAREMAA VALD

SAARE MAAKONNA HARIDUSKONVERENTS 2023

SAARE MAAKONNA LASTE JA NOORTE ARENGU TOETAMINE TÕENDUSPÕHISTE TEGEVUSTEGA

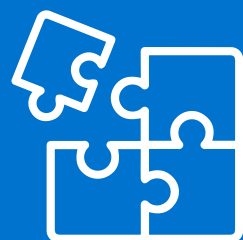
arenduse peaspetsialist Lauren Sirp
24.08.2023
Tornimäe





TERVISEDENDUSE OLEMUS JA OLULISUS

“Hea tervise
hoidmine peaks
olema igäühe
peamine eesmärk -
Sangram Singh”



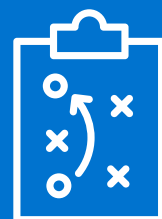
Rahvatervise valdkonna üks haru



Fookuses igapäevaelu kujundavad tegurid ja mõjurid



Terviseriskide ennetamine ja vähendamine ning inimeste terviseteadlikkuse tõstmine



kavandab, planeerib



rakendab

Tervisedendaja=tervisespetsialist



vajalikud tegevused



paranenud rahvatervise
näitajad



THP 3 PEAMIST PROBLEEMSET VALDKONDA

- Valdkondade ülese inimressursi nappuse leevendamine
- Laste ja noorte turvalise ning tervisliku arengu toetamine
- Süsteemse ennetus- ja teavitustöö tõhustamine





SAARE MAAKONNA TERVISENÕUKOGU

- 08.03.2023 esimene kohtumine
- 20 liiget
- Valdkondade ülene
- THP fookusvaldkondadega tegelemine
- 3 töögrupp



HARIDUSVALDKONNA TERVISEDENDAJA

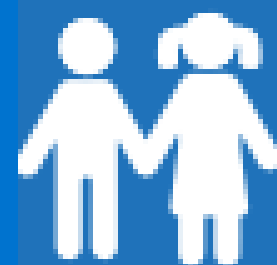
- 3 aastaks Tervisekassa rahastusel
- Ametikoht KOV struktuuri
- Kõik maakonna haridusasutused

Töösisu:

- haridusasutuste nõustamine (strateegiline plaan, programmide valik, praktikate jagamine)
- võrgustikutöö
- THP fookusvaldkondadega tegelemine
- MATA projekt

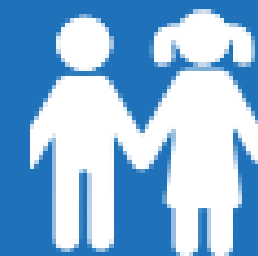


MATA PROJEKT



laste osakaal rahvastikust on
18,95%,
mis on väiksem kui Eesti
keskmine
20,7%

Allikas: Statistikaamet



26%

lastest ülemäärase keha-
kaaluga ja
ligi 2/5
rasvunud.

Ülemäärase kehakaaluga
tüdrukuid oli 23%, sealhulgas
8% rasvunud ning poisse 29%

- Tervise- ja heaoluprofiil => **statistika**
- Saare maakond: 1.klassi lastest ülekaalulised **36,6%** (nr 1 Eestis) ja 4.kl lastest **38,7%** (nr 4 Eestis)
- Kõrge riskikäitumine
- Järjepidev ja tõenduspõhine sekkumine vajalik





SAAREMAA VALD

SAARE MAAKONNA HARIDUSKONVERENTS 2023



PROJEKTI EESMÄRK



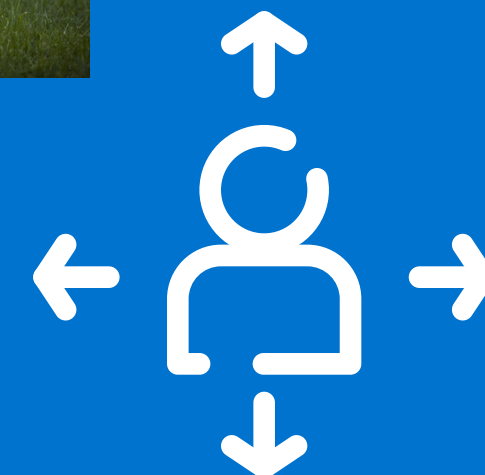
ekspertid



tegevuskava



teemafookus



sekkumised





SAAREMAA VALD

SAARE MAAKONNA HARIDUSKONVERENTS 2023



PROJEKTI TEGEVUSED

- Maakonna liikumisuuring
- Haridusasutuste menüüde kaardistamine
- Praktikate jagamine
- Tõenduspõhise tegevuskava loome



KASUTATUD KIRJANDUS

- **Saare maakonna tervise- ja heaoluprofiil 2022-2026.** (2022). Saaremaa Vallavalitsus. Kuressaare.
https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/4031/2202/2001/Lisa%202_tervisepr.pdf
(22.08.2023).

- **Pexels pildipank:**

- 1) Girl Jumping on Couch. (2020). <https://www.pexels.com/photo/girl-jumping-on-couch-6274685/> (22.08.2023).
- 2) Children Doing Homework. (2020). <https://www.pexels.com/photo/children-doing-homework-5088174/> (22.08.2023).
- 3) Adorable children cooking healthy food together. (2020).
<https://www.pexels.com/photo/adorable-children-cooking-healthy-food-together-3984720/>
(22.08.2023).
- 4) Children's Team Building on Green Grassland. (2015).
<https://www.pexels.com/photo/children-s-team-building-on-green-grassland-296301/>
(22.08.2023).
- 5) Little girl and goats. (2023). <https://englishcoursesleeds.com/blog/english-verbs/>
(22.08.2023).
- 6) Cute curly haired girl with apple on blanket in nature. (2020).
<https://www.pexels.com/photo/cute-curly-haired-girl-with-apple-on-blanket-in-nature-4611773/>.
- 7) Schoolboy with lunch box in classroom. (2020). <https://www.pexels.com/photo/crop-dreamy-black-schoolboy-with-lunch-box-in-classroom-5905692/> (22.08.2023).
- 8) Active Children Doing Balancing Exercises. (2021). <https://www.pexels.com/photo/active-children-doing-balancing-exercises-8613312/> (22.08.2023).
- 9) Smiling coworkers standing in modern office. (2020).
<https://www.pexels.com/photo/smiling-coworkers-standing-in-modern-office-4173356/>.
(22.08.2023).
- 10) Man in Gray Vest Standing Beside a Whiteboard. (2021).
<https://www.pexels.com/photo/man-in-gray-vest-standing-beside-a-whiteboard-6803526/>
(22.08.2023).
- 11) Boy with yellow sunglasses. (2021). https://www.freepik.com/premium-photo/happy-child-autumn-park_13973847.htm?query=primavera%20kids#from_view=detail_alsolike
(22.08.2023).





SAAREMAA VALD

SAARE MAAKONNA HARIDUSKONVERENTS 2023



Täna kuulamast!



Kontakt:

lauren.sirp@saaremaavald.ee